



## ОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ!

После долгой сибирской зимы мы радуемся весеннему солнышку. И снова лето! Отпуск, лес, дача, путешествия и ... клещевой энцефалит. Пришло время вспомнить о болезнях, которые опасны для нас именно в благодатный летний период.

### Это клещевой энцефалит и клещевые боррелиозы

Считалось, что клещи живут только в лесу, но численность их ежегодно растет и теперь клещей можно встретить не только в лесу или на дачных участках, но и в черте населенных пунктов - в городских парках, скверах и даже на дворовых площадках.. Часто занос клещей в квартиру происходит домашними животными (кошками, собаками).

**Клещевой энцефалит (КЭ)** – природно-очаговая трансмиссивная (передающаяся через укус клещей) вирусная инфекция, протекающая с лихорадкой, интоксикацией, характеризующаяся преимущественным поражением центральной нервной системы головного мозга. Человек заражается вирусом К.Э. при присасывании к нему клещей – переносчиков инфекции или при употреблении в пищу сырого молока инфицированных коз, реже коров.

**Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) (КБЛ)** - инфекционное трансмиссивное природноочаговое заболевание, вызываемое спирохетами и передающееся клещами, характеризующееся поражением кожи, нервной системы, суставов и сердца. Боррелии проникают в организм человека со слюной клещей. Возможно загрязнение кожных покровов фекалиями переносчика. По периферии от места укуса, на месте внедрения формируется расползающее красное пятно( кольцевидная обширная эритема) .

**Чтобы не стать жертвой клеша, а значит и не заболеть, необходимо соблюдать меры профилактики и личной безопасности. Для этого нужно знать о клещах следующую информацию:**

Сезон активности клещей начинается в апреле с появлением первых проталин в лесу. Клещи наиболее агрессивны в ясные и солнечные дни с 8 до 11 и с 17 до 22 часов. Пик активности приходится на май-июль. До середины сентября могут встречаться единичные активные паразиты. Клещ находится в траве и на листьях кустарников. Заблуждением считается, что клещи падают с деревьев. Чувствуя тепло приближающегося человека, клещ

цепляется за одежду и ползет вверх, подыскивая доступное место. Чаще всего клещи присасываются в область затылка, подмыщечные впадины, паховую область. Основную массу возбудителей клещи передают в первые минуты укуса вместе с первой порцией обезболивающей слюны.

**Чтобы избежать укуса, нужно соблюдать следующие меры личной безопасности:**

1. На время посещения леса одеться так, чтобы не допустить проникновения клеша под одежду: рубашку заправить в брюки, брюки в сапоги или носки, ворот застегнуть, голову повязать косынкой или надеть головной убор, закрывающий волосы и уши;
2. При длительном пребывании в лесу проводить регулярные само-



взаимоосмотры 2 раза в день с интервалом 3-4 часа;

3. Открытые части тела и верхнюю одежду необходимо обработать специальными отпугивающими средствами (репелленты), предохраняющими не только от клещей, но и от комаров, например: «ДЭФИ-Тайга», «Дэта-ВОККО» «Рефтамид максимум», «Офф! Экстрим». Для защиты детей разработаны препараты с пониженным содержанием репеллента — это кремы «Фталар» и «Эфкалат», одеколоны «Пихтал», «Эвитал», «Офф-детский» и «Бибан-гель». Ими необходимо смазывать открытые части тела или пропитывать одежду. В «убойную» группу репеллентов попали: «Претикс», «Рефтамид таежный», «Пикник-Антиклещ», «Торнадо-Антиклещ», «Фумитокс-антиклещ», «Гардекс-антиклещ», «Перманон». *Перед применением этих препаратов необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией по применению;*

4. Если клещ присосался к коже человека, то снимать его следует особенно осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. Нужно предварительно смазать тело клеща растительным, камфорным маслом, керосином или вазелиновым, затем захватить клеща обернутыми чистым носовым платком пальцами, как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси и извлечь его из кожных покровов;

5. Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.). С целью предупреждения заболеваний Вам необходимо *срочно* обратиться в ближайшую больницу для введения противоклещевого иммуноглобулина;

6. После извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;

7. При желании **для** исследования клеща на зараженность вирусом клещевого энцефалита, его нужно сохранить. Для этого поместите клеща в небольшой стеклянный флакон с плотной крышкой и положите туда ватку или лист растения, слегка смоченную водой. Снятого клеща ни в коем случае нельзя давить, следует сжечь или залить кипятком. Для **удаления клеща и введения противоклещевого иммуноглобулина, Вам необходимо срочно обратиться в БУ ХМАО-Югра «Сургутская клиническая травматологическая больница» по адресу: г.Сургут Нефтянское шоссе 20, контактный телефон: 8 (3462) 52-37-43. (Травматологический пункт для взрослых, процедурный кабинет): Детский травматологический пункт, процедурный кабинет контактный телефон: 52-37-84**

8. Пострадавшие от укусов клещей, должны в течение 2-3-х недель избегать переутомления, переохлаждения, перегревания, стрессовых ситуаций, исключить полностью алкоголь. Несоблюдение этих условий может спровоцировать болезнь, утяжелить течение болезни в случае, если клещ оказался инфицированным.

9. Заражение клещевым энцефалитом возможно и при употреблении в пищу сырого молока инфицированных коз, реже коров, поэтому необходимо в летний сезон козье молоко употреблять только в кипяченном виде;

10. Все работающие в лесных местах и лица, которые часто посещают лес, обязательно должны получить прививки против клещевого энцефалита такими вакцинами, как Энцевир (Россия) и Энцепур (Германия), предназначенные для детей с 1 года до 3-х лет и взрослых. Вакцинацию против клещевого энцефалита необходимо начинать за 1,5 месяца до выезда на неблагополучную или эндемичную территорию или согласно инструкции, прилагаемой к вакцине.

*Ежегодно в ХМАО-Югре регистрируются случаи смерти от клещевого энцефалита из-за отсутствия прививок и несвоевременного обращения потерпевших от укуса клеща за медицинской помощью.*

*Следует помнить, что К.Э или К.Б.Л легче предупредить, чем лечить, поэтому необходимо применять все меры профилактики и личной безопасности, препятствующие заражению этими заболеваниями.*

