

Осторожно!

Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) - это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами).



Для данной инфекции характерно достаточно острое начало, лихорадка и большое многообразие клинических симптомов, обусловленных поражением желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, нервной и мышечной систем, а также легких,



- ✓ Энтеровирусная инфекция распространена повсеместно;
- ✓ Регистрируется в течение всего года;
- ✓ Наибольшее число случаев заболеваний регистрируется с июня по октябрь;
- ✓ Энтеровирусы могут поражать людей практически в любом возрасте;
- ✓ Наибольшая вероятность заболевания данной инфекцией имеется у детей.

Как происходит заражение?

- при употреблении человеком загрязненной пищи или воды;
- через грязные руки и предметы обихода;
- воздушно-капельным путем

Особенностями возбудителя энтеровирусной инфекции являются

- высокая заразительность;
- устойчивость во внешней среде;
- низкая инфицирующая доза;
- способность сохранять жизнеспособность на объектах внешней среды в течение нескольких недель.

Источником инфекции является больной или вирусоноситель.

Наиболее интенсивное выделение возбудителя наблюдается в первые дни болезни.

От начала заражения до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток, чаще 2 - 5 дней.

Симптомы заболевания: головная боль, боль в горле, тошнота, рвота, жидкий стул, повышение температуры, боль в животе.

Чтобы уберечься от энтеровирусной инфекции, придерживайтесь следующих

- ✓ используйте для питья кипяченую воду или бутилированную промышленного производства;
- ✓ используйте в пищу только мытые фрукты и овощи;
- ✓ мойте руки после посещения туалета, перед приемом пищи, после возвращения домой с улицы;
- ✓ соблюдайте правила мытья рук: тщательно намыливайте их и трите в течение 15 секунд, после чего смойте водой;
- ✓ не берите пальцы в рот и не грызьте ногти;
- ✓ регулярно проветривайте и убирайте помещение.





Энтеровирусная инфекция



Энтеровирусная инфекция

вызывается многочисленной группой кишечных вирусов. Известно более 70 серотипов вирусов. В настоящее время наиболее опасным для человека считается энтеровирус 71 типа (ЭВ71), так как обладает высокой способностью поражать нервную систему и вызывать крупные вспышки с летальными исходами.

Симптомы:



Способы передачи инфекции

Энтеровирусная инфекция чаще всего передается через воду или пищу, однако возможно заражение и контактно-бытовым путем при пользовании предметами, загрязненными выделениями больного. Не исключается и воздушно-капельный путь передачи инфекции при кашле и чихании. Распространению инфекции способствует скученность и антисанитарные условия.



Источник инфекции

больной человек или бессимптомный вирусоноситель. Вирус выделяется из носоглотки, с фекалиями и из везикулярных высыпаний при их наличии. Инфицированные лица наиболее опасны для окружающих в ранние периоды инфекции.

ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЭНТЕРОВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ:

- Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания.
- Соблюдайте правила личной гигиены; мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета; обрабатывайте руки, разрешенными для этих целей дезинфектантами.
- Пользуйтесь индивидуальной посудой, держите в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми.
- Проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств.
- Чаще проветривайте помещения.
- Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой.
- При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключайте попадание воды в полость рта.
- Не купайтесь в фонтанах и непроточных водоемах.
- Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Не пейте воду из непроверенных источников, из питьевых фонтанчиков, используйте только индивидуальный одноразовый стакан при употреблении напитков в общественных точках.
- Приобретайте продукты в установленных местах и доброкачественные с установленными сроками реализации.
- Тщательно мойте фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).
- Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.

Не занимайтесь самолечением и при первых признаках заболевания обращайтесь за квалифицированной медицинской помощью!

ВНИМАНИЕ!

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



ЭНТЕРОВИРУСЫ

распространены повсеместно, очень устойчивы во внешней среде.



Быстро погибают при кипячении, обработке хлорсодержащими препаратами и ультрафиолетовом облучении.



Источником инфекции являются больные и вирусоносители



Летняя жара, купание в озере или речке, обилие свежих овощей и фруктов – это радость, которую вместе с нами разделяют вирусы. В благоприятных условиях летней температуры они быстро размножаются и могут вызвать заболевание.



ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ КОВАРНА

Заражение возможно разными путями:

- ✓ через загрязненные продукты и воду
- ✓ через воздух при контакте с больным
- ✓ при купании в водоеме, особенно в стоячей воде

СИМПТОМЫ

Энтеровирусная инфекция многолика. Её характерная особенность – летне-осенняя сезонность.

Первые болезненные проявления возникают в месте внедрения вируса.

- ✚ Она может проявиться в виде **кишечной инфекции** (тошнота, боли в животе, жидкий стул, температура)
- ✚ Может начаться в виде **ОРЗ** – насморк, боли в горле, для неё характерна герпетическая ангина.
- ✚ Если вирус внедряется в слизистую глаза – проявляется в виде **геморрагического конъюнктивита**. Сначала воспаляется один глаз, через 1-2 дня другой.
- ✚ **Серозный менингит** – одна из тяжелых форм энтеровирусной инфекции. На 5-6 день на фоне ОРЗ повышается температура, появляется сильная головная боль.
- ✚ **Энтеровирусная миалгия** – боли в мышцах, особенно передней брюшной стенки и грудной клетки.
- ✚ **Энтеровирусная сыпь** – может появиться на 2-3 день болезни (туловище, руки, лицо, стопы).

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДПОМОЩЬЮ В ПОЛИКЛИНИКУ, ПРИ ТАКИХ ГРОЗНЫХ СИМПТОМАХ КАК СИЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И РВОТА – В СКОРУЮ ПОМОЩЬ.

Как уберечься от энтеровирусной инфекции

1 Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду

2 Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду

3 Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены

4 Перед употреблением фруктов и овощей, необходимо тщательно мыть их с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком

5 Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах



Если в вашем доме появился больной энтеровирусной инфекцией

Если в вашем доме появился больной энтеровирусной инфекцией. Необходимо строго соблюдать противоэпидемические мероприятия, назначенные врачом. Заболевший ребенок должен быть изолирован от здоровых на срок не менее 10 дней.

